



PM STARTMILEN 2026

Start- och målplatsen för KnatteStarten, 5 och 10 km: Se karta.

Start-tider: Knattestarten 1 km kl. 12.30, 5 km kl. 13.00, 10 km kl. 14.00

Banan: KnatteStarten ca 1 km löps runt Vårdhögskolan. Pga att vägbygge på en cykelbana har vi i år tvingats delvis lägga om banan. Startmilen 5 km löps ett varv medan Startmilen 10 km löps 3 varv. Startmilen är kontrollmätt 2026 av förbundsbanmätare Bertil Sundin och är exakt 5.0 respektive 10.0 km

Nummerlappar/Efteranmälan: Hämtas i Tybblelundshallen. Vid efteranmälan kan du till en kostnad av 100:- överta en nummerlapp av en föränmäld löpare. Vid efteranmälan kan du **endast betala med Swish**. De som efteranmält sig efter kl 24.00 på fre kväll hämtar sin nummerlapp vid efteranmälan.

Omklädning: I Tybblelundshallen

Servering: Korv med bröd, smörgåsar, gofika samt dryck/kaffe finns att köpa i cafeterian i Tybblelundshallen. **Endast betalning med Swish.**

Sjukvård: Sjukvårdare finns vid start- och målområdet.

Resultatlista: Anslås utanför Tybblelundshallen.

Finns på vår hemsida www.startmilen.se - liveresultat via länk.

Du har genom Din anmälan godkänt att vi lägger ut ditt namn i resultatlistan.

Prisutdelning: Alla ungdomar på 5 km får pris, kl 13.40 utanför Tybblelundshallen samt de tre första veteranerna i klasser från 65 år.

På 10 km utlämnas priser till herr och damseniorer, antal anges på anslagstavlan, samt de tre första i respektive veteranklass - 15.30 utanför Tybblelundshallen.

10 km är samtidigt distriktsmästerskap för Södra Svealand, senior och veteranklasser. Prisutdelning kl 15.30 utanför Tybblelundshallen.

Övriga priser i Startmilen:

Alla på 5 och 10 km motion får en Sverigelott vid nummerlappsutdelningen. Alla får en medalj vid målgång.

Hur hittar Du till tävlingen? Universitetet ligger sydost om Örebro i området Almby. Kör mot skyltning Universitetet/friidrottshall. Tybblelundshallen ligger ca 400m öster om Universitetet. Parkering finns vid Universitetet.

Tidtagning sker med en transponder som du fäster runt ena vristen. Utlämning i samband med nummerlappen. Ej återlämnad transponder debiteras 800:-.

Löparna deltar på egen risk.

VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL!