



PM STARTMILEN 2024



Start- och målplatsen för KnatteStarten, 5 och 10 km: Se karta.

Start-tider: Knattestarten 1 km kl. 12.30, 5 km kl. 13.00, 10 km kl. 14.00

Banan: KnatteStarten ca 1 km löps runt Vårdhögskolan. Startmilen har ett 5 km-varv som löps ett resp. två varv. Den är kontrollmätt 2024 av förbundsbanmätare Bertil Sundin och är exakt 5.0 respektive 10.0 km

Nummerlappar/Efteranmälan: Hämtas i Tybblelundshallen. Vid efteranmälan kan du till en kostnad av 100:- överta en nummerlapp av en föränmäld löpare. Vid efteranmälan kan du **endast betala med Swish.**

Omklädning: I Tybblelundshallen

Servering: Korv med bröd, smörgåsar, gofika samt dryck/kaffe finns att köpa i cafeterian i Tybblelundshallen. **Endast betalning med Swish möjlig.**

Sjukvård: Sjukvårdare finns vid start- och målområdet.

Resultatlista: Anslås utanför Tybblelundshallen.

Finns på vår hemsida www.startmilen.se - liveresultat via länk på sidan

Du har genom Din anmälan godkänt att vi lägger ut ditt namn i resultatlistan på internet

Prisutdelning: Alla ungdomar på 5 km får pris, kl 13.40 utanför Tybblelundshallen.

På 10 km är det 12 herr- och 8 dampriser i seniorklasserna samt de tre första i respektive veteranklass - 15.30 utanför Tybblelundshallen.

10 km är samtidigt distriktsmästerskap för Södra Svealand, senior och veteranklasser. Prisutdelning kl 15.30 utanför Tybblelundshallen.

Övriga priser i Startmilen:

Alla på 5 och 10 km motion får en Sverigelott vid nummerlappsutdelningen. Alla får en medalj vid målgång.

Hur hittar Du till tävlingen? Universitetet ligger sydost om Örebro i området Almby. Kör mot skyltning Universitetet/friidrottshall. Tybblelundshallen ligger ca 400m öster om Universitetet. Parkering finns vid Universitetet.

Tidtagning sker med en transponder som du fäster runt den ena vristen. Du får låna transpondern och får den vid nummerlappsutdelningen. Efter målgång lämnar du tillbaka den. Borttappad transponder debiteras 800:-.

Löparna deltar på egen risk.

VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL!