



PM STARTMILEN 2022



Start- och målplatsen för KnatteStarten, 5 och 10 km: Se karta.

Start-tider: Knattestarten 1 km kl. 12.30, 5 km kl. 13.00, 10 km kl. 14.00

Banan: KnatteStarten ca 1 km löps runt Vårdhögskolan. Startmilen har ett 5 km-varv som löps ett resp. två varv. Den är kontrollmätt 2019 av förbundsbanmätare Bertil Sundin och är exakt 5.0 respektive 10.0 km OBS: något ny bansträckning för 5 och 10 km

Nummerlappar/Efteranmälan: Hämtas i tält utanför Tybblelundshallen. Vid efteranmälan kan du till en kostnad av 100:- överta en nummerlapp av en föranmäld löpare. Vid efteranmälan kan du **endast betala med Swish**.

Omklädning: Vi uppmuntrar till ombyte hemma men det finns möjlighet att byta om i Tybblelundshallen

Servering: Gofika, frukt, choklad samt dryck finns att köpa i cafeterian utanför Tybblelundshallen. Överskottet från serveringen skänker vi till Röda Korsets insamling till Ukraina. **Endast betalning med Swish möjlig.**

Sjukvård: Sjukvårdare finns vid start- och målområdet.

Resultatlista: Anslås utanför Tybblelundshallen.

Finns på vår hemsida www.startmilen.se

Du har genom Din anmälan godkänt att vi lägger ut ditt namn i resultatlistan på internet

Prisutdelning: Sker i år direkt efter målgång. Alla ungdomar på 5 km får pris samt de 8 första damerna och herrarna oavsett klass.

Övriga priser i Startmilen:

Alla på 5 och 10 km får en Sverigelott vid nummerlappsutdelningen samt en medalj vid målgång.

Hur hittar Du till tävlingen? Universitetet ligger sydost om Örebro i området Almby. Kör mot skyltning Universitetet/friidrottshall. Tybblelundshallen ligger ca 400m öster om Universitetet. Parkering finns vid Universitetet.

Tidtagning sker med en transponder som du fäster runt den ena vristen. Du får låna transpondern och får den vid nummerlappsutdelningen. Efter målgång lämnar du tillbaka den. Borttappad transponder debiteras 800:-.

Löparna deltar på egen risk.

VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL!