



PM STARTMILEN 2019



Start- och målplatsen för KnatteStarten, 5 och 10 km: Se karta.

Start-tider: 5 km och Knattestarten 1 km kl. 13.00, 10 km kl. 14.00

Banan: KnatteStarten ca 1 km löps runt Vårdhögskolan. Startmilen har ett 5 km-varv som löps ett resp. två varv. Den är kontrollmätt mars 2013 av förbundsbanmätare Bertil Sundin och är exakt 5.0 respektive 10.0 km

Nummerlappar/Efteranmälan: Hämtas i tävlingsexpeditionen i Tybblelundshallen från kl. 10.30. Vid efteranmälan kan du till en kostnad av 100:- överta en nummerlapp av en föränmäld löpare. Vid efteranmälan kan du betala med Swish eller kontant.

Omklädning: I Tybblelundshallen

Servering: Korv, kaffe, dricka och smörgås kan köpas i Tybblelundshallen

Sjukvård: Sjukvårdare finns vid start- och målområdet.

Värdesaker: Inlämning av värdesaker kan ske i serveringen, men inte väskor.

Resultatlista: Anslås utanför tävlingsexpeditionen.

Finns på vår hemsida www.startmilen.se

Du har genom Din anmälan godkänt att vi lägger ut ditt namn i resultatlistan på internet

Prisutdelning: Utanför Tybblelundshallen

5 km: P19, F19, P15, F15, P13 och F13

kl. 14.00 - alla får pris

10 km: Tävlingsklasser senior och veteran

kl. 15.30

Övriga priser i Startmilen:

10 och 5 km: Välj mellan vattenflaska, buff eller medalj vid målet. Motionsklasserna får en föreningslott vid nummerlappsutdelningen. Alla får ett rabattkort från Team Sporta vid målgång.

Hur hittar Du till tävlingen? Universitetet ligger sydost om Örebro i området Almby. Kör mot skyltning Universitetet/friidrottshall. Tybblelundshallen ligger ca 400m öster om Universitetet. Parkering finns vid Universitetet, men är mycket begränsad i år.

Tidtagning sker med en transponder som du fäster runt den ena vristen. Du får låna transpondern och får den vid nummerlappsutdelningen. Efter målgång lämnar du tillbaka den. Borttappad transponder debiteras 800:-.

Löparna deltar på egen risk.

VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL!