



IF Start



inbjuder härmed till 37:e **STARTMILEN**

Lördag den 6 april 2024

Starttider:

5 km 13.00

10 km 14.00

Start och mål utanför Tybblelundshallen där också tävlingscentrat är.
5 och 10 km loppet är kontrollmätt 2024 av förbundsbanmätare Bertil Sundin

Ingår i Närkes Långloppscup

Startmilen är i år Distriktsmästerskap på 10 km för Södra Svealand

KLASS	DISTANS	AVGIFT
Tävlingsklass män seniorer	10 km	200 kr
Tävlingsklass kvinnor seniorer	10 km	200 kr
Tävlingsklass män veteraner	10 km	200 kr
M35, M40, M45, M50, M55, M60 osv.		
Tävlingsklass kvinnor veteraner	10 km	200 kr
K35, K40, K45, K50, K55, K60 osv.		
Motionsklass män och kvinnor	10 km	200 kr
Tävlingsklass P19 födda 2005-2008	5 km	100 kr
Tävlingsklass F19 födda 2005-2008	5 km	100 kr
Tävlingsklass P15 födda 2009-2010	5 km	100 kr
Tävlingsklass F15 födda 2009-2010	5 km	100 kr
Tävlingsklass P13 födda 2011-	5 km	100 kr
Tävlingsklass F13 födda 2011-	5 km	100 kr
Motionsklassklass män och kvinnor	5 km	150 kr
KnatteStarten (se sep. inbjudan)	1 km	50 kr

PRISER:

Medalj till alla som fullföljer tävlingen
Hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna
DM-plakett till de tre första i 10 km, senior och veteran
I ungdomsklasserna får samtliga pris
Sverigelott till alla i motionsklasserna
I KnatteStarten får alla medalj och godispåse

UPPLYSNING:

Mattias Nilsson 070-833 04 88, Marie Dasler 070-589 52 61

ANMÄLAN:

På vår hemsida startmilen.se

Anmälan är bindande och giltig först när inbetalning av avgiften registrerats. Ange det referensnummer som du får i samband med anmälan.

För att delta i tävlingsklass krävs att man representerar en förening som är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet.

SENAST ANMÄLAN:

Oss tillhanda senast söndagen 31 mars.

EFTERANMÄLAN:

Fram till 1 timme före start. Efteranmälan 100 kr extra
Ungdomsklasserna 50 kr extra, KnatteStarten 30 kr extra
Betalning endast via Swish.

RESULTAT:

Finns på vår hemsida startmilen.se

DUSCH:

Omklädningsrum finns i Tybblelundshallen

TÄVLINGSLEDARE:

Mattias Nilsson

VÄLKOMNA!