



IF Start



inbjuder härmed till 36:e **STARTMILEN**

Lördag den 1 april 2023

Starttider:

5 km 13.00

10 km 14.00

Start och mål utanför Tybblelundshallen där också tävlingscentrat är.
10 km loppet är kontrollmätt 2019 av förbundsbanmätare Bertil Sundin
Ingår i Närkes Långloppscup

KLASS	DISTANS	AVGIFT
Tävlingsklass män seniorer	10 km	200 kr
Tävlingsklass kvinnor seniorer	10 km	200 kr
Tävlingsklass män veteraner	10 km	200 kr
M35, M40, M45, M50, M55, M60 osv.		
Tävlingsklass kvinnor veteraner	10 km	200 kr
K35, K40, K45, K50, K55, K60 osv.		
Motionsklass män och kvinnor	10 km	200 kr
Tävlingsklass P19 födda 2004-2007	5 km	100 kr
Tävlingsklass F19 födda 2004-2007	5 km	100 kr
Tävlingsklass P15 födda 2008-2009	5 km	100 kr
Tävlingsklass F15 födda 2008-2009	5 km	100 kr
Tävlingsklass P13 födda 2010-	5 km	100 kr
Tävlingsklass F13 födda 2010-	5 km	100 kr
Motionsklassklass män och kvinnor	5 km	150 kr
KnatteStarten (se sep. inbjudan)	1 km	50 kr

PRISER: Medalj till alla som fullföljer
Hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna
I ungdomsklasserna får samtliga pris
Sverigelott till alla i motionsklasserna
I KnatteStarten får alla medalj och godispåse
UPPLYSNING: Mattias Nilsson 070-833 04 88, Marie Dasler 070-589 52 61

ANMÄLAN: På vår hemsida startmilen.se.
Anmälan är bindande och giltig först när inbetalning av avgiften registrerats.
För betalning följer du instruktionerna i anmälningssystemet.
I tävlingsklass krävs att man representerar en förening som är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet.

SENAST ANMÄLAN: Oss tillhanda senast 26 mars.

EFTERANMÄLAN: Fram till 1 timme före start. Efteranmälan 100 kr extra
Ungdomsklasserna 50 kr extra, KnatteStarten 30 kr extra
Betalning endast via Swish.

RESULTAT: Finns på vår hemsida startmilen.se.

DUSCH: Omlädningsrum finns i Tybblelundshallen

TÄVLINGSLEDARE: Mattias Nilsson

VÄLKOMNA!