

# Startmilen 2013-04-06 Resultat

## Män 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
1	1	Anders Kleist -80	IK Akele	30:41	127
2	2	Anders Grahl -87	Enhörna IF	32:03	116
3	3	Albin Olausson -92	KFUM Örebro	32:06	111
4	4	Martin Regborn -92	KFUM Örebro	32:10	108
6	5	Markus Persson -85	Enhörna IF	32:15	115
7	6	Patrik Sällstedt -81	Enhörna IF	32:19	114
8	7	Elias Björnson -88	Spring Åmål	32:21	379
9	8	Fredrik Berglund -82	Enhörna IF	33:19	369
11	9	Filip Dahlgren -88	IFK Lidingö SOK	33:52	120
12	10	Daniel Ahl -81	IF Göta Karlstad	33:55	104
13	11	Love Berzell -92	Attunda OK	34:04	334
14	12	Björn Morén -87	IK Akele	34:06	99
15	13	Ali Pirgholizadeh -94	Eskilstuna Friidrott	34:16	434
16	14	Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	34:23	413
17	15	Daniel Lindholm -80	Falu IK	34:48	311
18	16	Anton Nilsson -94	IF Göta Karlstad	35:02	102
19	17	Carl-Olof Lannemyr -80	Tibro AIK	35:09	422
20	18	Jonas Örabäck -90	Enhörna IF	35:13	295
30	19	Erik Ljungberg -92	IK Akele	36:03	128
31	20	Carl Valjus -96	Glanshammars IF	36:05	124
32	21	Mattias Lindmark -81	Örebro AIK	36:06	421
34	22	Gustav Grek -82	Örebro AIK	36:08	367
36	23	Mats Liljenskog -81	Nature Running	36:15	125
43	24	Daniel Bränn -82	KFUM Örebro	36:33	109
44	25	Henrik Ohlsson -87	IF Göta Karlstad	36:34	103
50	26	Peter Aronsson -81	IK Akele	37:19	126
55	27	William Linnefäll -88	Running Relations	37:24	436
56	28	Per Eklöf -81	IFK Nora Långlöpning	37:24	113
57	29	Johan Ingjald -87	IF Start	37:25	90
59	30	Anders Ericsson -86	Granbergsdals IF	37:39	118
60	31	Fredrik Johansson -82	Mariestads AIF	37:55	98
62	32	Simon Sköld -83	Västerås LK	38:04	92
68	33	Sven Engström -96	IK Akele	38:26	395
71	34	Mattias Löf -79	Glanshammars IF	38:31	365
72	35	Elias Zaki -81	IF Start	38:33	91
76	36	Tommy Wikström -74	Västerås LK	38:39	97
78	37	Jacob Bergemalm -80	Örebro AIK	38:41	402
83	38	Robert Ylsöbäck -88	Vilsta IK	39:15	417
86	39	Erik Malm -78	Karlslunds IF	39:21	403
87	40	Daniel Rudner -83	IF Göta Karlstad	39:27	100
101	41	Oskar Åhrén -92	Motala AIF	40:46	89
104	42	Karl Nilsson -79	Örebro AIK	41:04	119
114	43	Timothy Barbita -78	Västerås LK	41:42	87
118	44	Daniel Johansson -85	Aspa IK	41:52	130
121	45	Viktor Kangro -89	Västerås LK	41:57	439
122	46	Henrik Höglund -84	Örebro AIK	41:59	355

132	47	Erwin Halilovic -82	Örebro AIK	42:32	93
139	48	Maciej Czarnota -89	Örebro AIK	42:59	122
146	49	Sverker Thuresson -69	Örebro AIK	43:17	401
153	50	Carl Bonde -81	IF Göta Karlstad	43:31	105
163	51	Martin Karlsson -79	IK NocOut.se	44:16	94
175	52	Petter Broman -83	Örebro AIK	45:00	95
181	53	Emil Franzén -95	Fellingsbro AIK	45:20	123
185	54	Anders Lindin -83	Örebro AIK	45:28	96
240	55	Emmanuel Ingelsten -79	IF Start	49:23	86
301	56	Jonas Jansson -90	Åsbro GoIF	60:04	117
-	-	Lars Drageryd -89	KFUM Örebro	Brutit	110
-	-	Dan Grabö -82	Örebro AIK	Brutit	420

## M35 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
5	1	Erik Anfält -76	Örebro AIK	32:14	424
10	2	Jonny Björk -77	IK Akele	33:37	131
21	3	Peter Hall -77	IK Akele	35:14	133
22	4	Conny Wass -77	Spring Åmål	35:17	380
33	5	Svend Jacobsen -74	IK Akele	36:07	134
35	6	Fredrik Lindström -77	IK Akele	36:14	394
39	7	Roger Carlsson -75	Västerås LK	36:25	139
41	8	Fredrik Johnsson -75	Örebro AIK	36:30	138
42	9	Pär Englund -77	Örebro AIK	36:32	145
46	10	Christopher Doxryd -75	Spring Åmål	36:47	143
47	11	Karl-Martin Nordling -77	IF Göta Karlstad	36:57	148
52	12	Daniel Allard -76	Eskilstuna Friidrott	37:20	146
77	13	Torbjörn Björn -74	Karlskoga löp- o cykelklu	38:40	142
80	14	Ulf Eriksson -74	Huddinge AIS	38:48	147
84	15	Robert Drotz -77	Karlstad Triathlon	39:15	438
110	16	Marcus Kindevåg -76	Örebro AIK	41:21	321
125	17	John Erensjö -74	Köpingskamraterna	42:11	385
141	18	Andreas Adolfsson -77	Åsbro GoIF	43:02	398
145	19	Pär Ehrling -77	Örebro AIK	43:16	136
168	20	Andreas Fredriksson -75	Vilsta IK	44:43	404
229	21	Lars-Åke Kvist -74	Örebro AIK	48:28	141
251	22	Per-Åke Sörman -76	IFK Nora Långlöpning	50:41	137
285	23	Andreas Svensson -74	Örebro AIK	54:07	411

## M40 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
28	1	Mikael Edlund -70	Alnö Raceteam	35:53	425
38	2	Pär Muhr -72	Västerås LK	36:21	307
40	3	Stefan Aronsson -72	KFUM Örebro	36:28	428
51	4	Thomas Lindahl -69	Örebro AIK	37:19	154
54	5	Goran Edenro -72	Kvarnbyns Löparsällskap	37:23	160
58	6	Thomas Wiik -73	Motala AIF	37:34	164
65	7	Anders Larsson -69	Örebro AIK	38:17	153
67	8	Tomas Andersson -70	SISU Forshaga	38:25	274

81	9	Lars Olsson -70	IF Göta Karlstad	39:04	156
82	10	Stefan Eliasson -71	Ransäters AIS	39:08	345
89	11	Jesper Damström -70	Örebro AIK	39:45	163
102	12	Jarkko Heikki -71	Västerås LK	40:53	159
116	13	Jonas Öhrn -69	IF Start	41:46	162
119	14	Mattias Nestor -70	IK Akele	41:54	308
126	15	Malkolm Chapman -71	IF Göta Karlstad	42:13	157
133	16	Mika Valjus -69	Glanshammars IF	42:36	275
138	17	Simon Athlin -71	Örebro AIK	42:54	430
148	18	Niclas Hensing -73	IF Göta Karlstad	43:19	158
197	19	Per Bengtsson -72	SISU Forshaga	46:22	390
210	20	Robert Östling -69	Örebro AIK	47:21	155
222	21	Jonas Gellin -72	Örebro AIK	48:06	356
241	22	Roberg Thor -70	Örebro AIK	49:24	364

## M45 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
24	1	Johan Eriksson -68	Kopparbergs IF	35:35	376
26	2	Mokhtar Bennis -67	Örebro AIK	35:40	325
27	3	Leif Sjöström -68	IF Göta Karlstad	35:49	166
48	4	Jesper Johansson -67	IK Akele	37:00	150
63	5	Tomas Eriksson -65	IK Akele	38:07	149
69	6	Lars Lundegård -65	IF Göta Karlstad	38:27	173
88	7	Mikael Rosenqvist -64	IK Akele	39:38	151
98	8	Kenneth Karlsson -66	Åsbro Golf	40:27	171
105	9	Roger Bäckbring -65	Östansjö SK	41:06	172
115	10	Anders Malmskär -67	Aspa IK	41:45	175
120	11	Håkan Erhardsson -68	Örebro AIK	41:56	161
143	12	Christer Hansson -65	Örebro AIK	43:08	341
155	13	Roger Ek -66	Motala AIF	43:32	293
164	14	Patrik Karpaty -67	Almby IK	44:21	426
171	15	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	44:46	174
172	16	Kent Johansson -68	Östansjö SK	44:48	296
173	17	Peter Nord -67	OK Grane	44:57	346
176	18	Morgan Isacsson -67	Laxå OK	45:00	368
189	19	Johan Wahlstedt -64	IFK Nora Långlöpning	45:44	169
193	20	Jimmy Holm -68	Laxå OK	46:13	176
196	21	Stefan Poohl -66	Karlslunds IF	46:20	352
249	22	Mats Franzén -65	Fellingsbro AIK	50:35	170
290	23	Lars Ersäng -65	Örebro AIK	54:31	168
-	-	Perniola A Davide -68	Örebro AIK	Brutit	441

## M50 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
74	1	Anders Bagge -59	IK Akele	38:37	435
92	2	Mikael Knutsson -63	IK Akele	39:59	393
95	3	Per-Olov Åberg -61	Vilsta IK	40:11	182
96	4	Peter Grönlund -60	IFK Nora	40:20	415
113	5	Åke Svensson -60	Hammarby IF	41:38	185

124	6	Joakim Oskarsson -61	IFK Nora Långlöpning	42:10	181
129	7	Urban Sjögren -61	SISU Forshaga	42:16	391
137	8	Stefan Skytt -63	Östansjö SK	42:48	177
159	9	Anders Arnelind -62	IF Start	43:40	183
178	10	Stig Jonsson -62	Laxå OK	45:15	184
239	11	Kent Karlsson -58	IF Göta Karlstad	49:21	179
289	12	Bo Wilhelmsson -60	Åsbro Golf	54:26	180
-	-	Leif Bergkvist -62	IF Göta Karlstad	Brutit	178

## M55 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
73	1	Jan Ermeffjäll -57	Örebro AIK	38:35	188
136	2	Roger Sundkvist -56	Laxå OK	42:47	372
160	3	Peter Comét -56	IFK Nora Långlöpning	43:48	190
190	4	Lars-Erik Carlsson -56	IF Göta Karlstad	45:46	187
200	5	Göran Banck -55	IF Hagen	46:44	332
213	6	Per Börjesson -54	Östansjö SK	47:35	191
225	7	Thomas Lindström -55	Åsbro Golf	48:13	189
280	8	Karl Mollén -55	Kimstad Golf	53:37	186

## M60 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
75	1	Jörgen Thorsell -52	Borlänge Löparklubb	38:38	392
85	2	Tauno Mertala -53	IF Start	39:20	193
100	3	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	40:41	198
123	4	Staffan Häggeborn -52	Västerås LK	42:07	194
152	5	Gunnar Munktelius -51	SK Trim	43:30	197
165	6	Bernt Klaasma -53	IKW Frisk	44:21	384
204	7	Ove Karasiak -53	Åsbro Golf	46:57	195
207	8	Olli Virta -49	Storådalens SK	47:08	349
228	9	Dag Rydén -53	Östansjö SK	48:27	196
234	10	Sören Johansson	SISU Forshaga	49:10	277

## M65 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
131	1	Åke Palmqvist -46	IK Akele	42:23	201
180	2	Hans Sundgren -45	Dalregementets IF	45:18	199
224	3	Sven-Åke Persson -44	IK Akele	48:09	337
246	4	Tommy Andersson -48	IFK Nora Långlöpning	50:12	200

## M70 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
191	1	Lars Dennevi -42	LK Nyköpings Runners	45:48	202
199	2	Gunnar Johansson -43	Åsbro Golf	46:39	203
304	3	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	60:47	204

## M75 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
-----------------	---------------	------	--------------	-----	---------

316	1	Sven Andersson -34	Östansjö SK	79:15	205
-----	---	--------------------	-------------	-------	-----

## Kvinnor 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
25	1	Cecilia Kleist -82	IK Akele	35:38	412
29	2	Fanni Gyurko -87	Enhörna IF	35:56	61
37	3	Hanna Lindholm -79	FK Studenterna	36:16	383
61	4	Gabriella Samuelsson -87	Hässelby SK	37:56	64
66	5	Johanna Eriksson -81	Motala AIF	38:19	67
106	6	Elin Winblad -87	Hagaby Golf	41:07	66
107	7	Annika Larsson -84	Örebro AIK	41:07	56
108	8	Sofie Ljungberg -88	Lidköpings VSK	41:12	407
109	9	Christina Hultman -91	Örebro AIK	41:18	55
128	10	Eva-Maj Erneby -88	SK Trim	42:15	60
144	11	Sigrid Josefsson -85	Nilivaara IS	43:14	65
149	12	Anna Nyström -81	IF Göta Karlstad	43:20	58
158	13	Anna Lindgren -83	Dalaporten OL	43:36	371
169	14	Emma Bachtzman -89	IK Akele	44:44	51
170	15	Elin Karlsson -83	IK NocOut.se	44:45	433
271	16	Sara Karlsson -84	IF Göta Karlstad	52:05	59
275	17	Hanna Fridhamre -77	IFK Nora Långlöpning	52:32	54
283	18	Frida Altskog -90	Åsbro Golf	54:02	62
294	19	Lisa Hjalmarsson -79	Örebro AIK	55:44	278
-	-	Matilda Andersson -87	OK Kåre	Brutit	52

## K35 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
79	1	Annika Appelqvist -74	SISU Forshaga	38:44	297
99	2	Antje Torstensson -75	KFUM Örebro	40:37	68
111	3	Annica Norman -74	Dalaporten OL	41:30	370
154	4	Ida Svensson -76	SISU Forshaga	43:31	279
177	5	Jenny Andersson -74	SISU Forshaga	45:06	69
192	6	Anna Janhed -75	KFUM Örebro Orientering	45:51	382

## K40 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
112	1	Susanne Reiman -69	IK Akele	41:34	70
147	2	Anna Kero -70	IF Start	43:17	71
150	3	Kathrin Mörtel -72	IF Göta Karlstad	43:21	73
156	4	Annki Lindahl	Örebro AIK	43:32	76
161	5	Sara Richert -73	Örebro AIK	43:54	316
166	6	Anna-Karin Jansson	Örebro AIK	44:27	75
257	7	Pansy Ståhl -72	IF Start	51:06	72
282	8	Anna-Karin Larsson -69	Örebro AIK	53:42	354

## K45 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
135	1	Charlotte Nilsson -66	IF Start	42:43	77

227	2	Tina Forsberg -66	Storådalens SK	48:24	280
244	3	Eeva Päiväniemi -67	Laxå OK	49:32	79
299	4	Terese Altskog -64	Åsbro Golf	59:11	78

## K50 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
263	1	Leila Toivonen -61	Storådalens SK	51:24	373
284	2	Karin Fogelqvist -60	Åsbro Golf	54:05	80
307	3	Carina Wahlström -61	Aspa IK	64:03	81

## K55 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
312	1	Petra Eckel -57	Aspa IK	69:21	83

## K60 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
260	1	Susanne Malmqvist -52	IF Start	51:12	309

## K65 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
295	1	Ing-Marie Persson -45	IK Akele	57:00	338

## K70 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
274	1	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	52:21	84
317	2	Gun Karlsson -42	Aspa IK	88:11	85

## Motion 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
23	1	Sebastian Agerhäll -95	OK Tisaren	35:29	388
45	2	Fredrik Arthursson -63	Järfälla	36:37	396
49	3	Niklas Karlendahl -67	-	37:12	335
53	4	Rikard Liljenskog -78	-	37:20	360
64	5	Linus Forsberg -67	-	38:12	219
70	6	Mattias Karlsson -89	Askersund	38:29	408
90	7	Joakim Peimer -79	Arboga Alpina	39:46	374
91	8	Robert Lanner -78	-	39:50	262
93	9	Elias Sölveling -83	-	39:59	416
94	10	Peter Eisner -84	-	40:10	222
97	11	Stefan Marklund -75	Kaffeklubben	40:21	375
103	12	Simon Hagström	-	40:56	232
117	13	Joel Pennerborn -84	Köpingskamraterna	41:46	386
127	14	Per-Erik Lundin -74	-	42:14	227
130	15	Per Högberg -67	-	42:19	221
134	16	Niclas Windahl -66	-	42:38	397
140	17	Christer Wilhelmsson -67	-	43:00	233
142	18	Peter Wiktorsson -80	Kumla	43:07	381

151	19	Pär Johansson -74	-	43:29	389
157	20	Stefan Sager -77	-	43:34	378
162	21	Aleander Engström -87	-	44:01	237
167	22	Mårten Saverstam -71	IT Mästaren	44:37	253
174	23	Emil Zhekov -77	-	44:57	208
179	24	Sami Laine -74	Medåkers IF	45:16	431
182	25	Krister Hägg -73	Köpingskamraterna	45:20	387
183	26	Henrik Gustafsson -87	-	45:22	326
184	27	Pär Mostad -80	-	45:24	268
186	28	Daniel Deck -82	-	45:39	238
187	29	Peter Sparrow -68	-	45:40	256
188	30	Jonas Olsson -75	-	45:41	218
194	31	Magnus Karlsson -82	-	46:13	377
195	32	Martin Maksinen -68	-	46:19	400
198	33	Göran Larsson -75	-	46:28	440
201	34	Magnus Lindbom -70	Gympo ZZ	46:46	361
202	35	Martin Uller -72	-	46:48	406
203	36	Robert Uller -77	-	46:50	405
205	37	Åsa Lindelöf -80	-	46:57	224
206	38	Johannes Einestam -85	-	46:58	281
208	39	Katarina Larsson -79	-	47:12	267
209	40	Olle Wiman -84	-	47:19	310
211	41	Johan Wilson -89	-	47:30	351
212	42	Niclas Conradsson -81	-	47:33	212
214	43	Darren Lovatt -67	-	47:37	206
215	44	Johan Källbäck -65	Skokloster	47:40	241
216	45	Pär Ejdre -76	-	47:50	427
217	46	Fredrik Stråhle -70	Gympo ZZ	47:54	362
218	47	Mats Hummer -64	-	47:57	409
219	48	Jonas Århammar -77	Wadköping IBK	47:58	313
220	49	Frederik Zita -74	IT Mästaren	47:59	252
221	50	Johan Rosenqvist -75	David träningscenter	48:05	429
223	51	Linda Svalling -89	-	48:08	319
226	52	Christian Ståhlberg -65	Mondi Örebro	48:22	245
230	53	Christoffer Windal -80	Svampen	48:33	423
231	54	Anders Haglund -74	-	48:38	437
232	55	David Karlsson -74	Mondi Örebro	48:50	246
233	56	Jonas Nyström -63	-	49:01	282
235	57	David Thorzén -75	-	49:11	229
236	58	Sofia Kihlberg -88	-	49:12	254
237	59	Roger Rivell -66	-	49:18	418
238	60	Ulf Carlsson -67	IK Metall	49:18	399
242	61	Anders Pettersson -75	-	49:28	244
243	62	Johan Hovberg -70	-	49:31	261
245	63	Lotta Ståhlberg -77	-	49:33	243
247	64	Daniel Persson -76	SISU Forshaga	50:21	259
248	65	Kenneth Danesten -62	Tjalve	50:33	414
250	66	Göran Magnusson -60	-	50:36	350
252	67	Johan Soovik -79	KIF	50:43	442
253	68	Julia Larsson -96	Örebro AIK	50:47	353

254	69	Kenneth Olsson -54	-	50:50	410
255	70	Olof Sultan -57	Mondi Örebro	50:57	248
256	71	Cristian Bortes -84	Gävle	51:05	211
258	72	Torbjörn Evaldsson -58	Alkärret United	51:11	315
259	73	Ola Wistrand -70	-	51:11	258
261	74	Ola Lindstrand -45	Örebro	51:19	284
262	75	Magnus Pettersson -66	-	51:22	312
264	76	Sara Klingberg -71	-	51:36	260
265	77	Tomas Ljungström -48	Sjötorp	51:38	357
266	78	Håkan Larsson -69	-	51:43	419
267	79	Matthew Ford -68	Örebro AIK triathlon	51:45	228
268	80	Mats Wickholm	IF Spartacus	51:49	235
269	81	Staffan Nord -75	-	51:52	289
270	82	Jens Tirfing -80	-	52:00	210
272	83	Katarina Lindstedt -79	-	52:13	271
273	84	Rikard Ekström -80	Örebro	52:20	285
276	85	Jenny Berg -74	Mondi Örebro	52:37	247
277	86	Elin Andersson -79	-	52:42	333
278	87	Tommy Hagsten -83	-	52:55	242
279	88	Carl Egegren -69	-	53:32	255
281	89	Jenny Kidler -68	-	53:39	343
286	90	Linda Toresson -72	Örebro	54:08	236
287	91	Marie Nyström -67	-	54:23	283
288	92	Daniel Rosenholm -74	-	54:24	432
291	93	Tina Einarsson -69	-	54:35	339
292	94	David Andersson -78	Örebro	55:11	215
293	95	Jenny Gustafsson -80	-	55:23	213
296	96	Andreas Kihlberg -74	-	57:11	250
297	97	Malin Leppimaa -78	Laxå	58:11	263
298	98	Louise Karlsson -80	-	58:38	234
300	99	Robin Larsson -82	-	59:27	286
302	100	Erik Halvarsson -82	-	60:15	216
303	101	Rebecka Egfors	Örebro	60:17	298
305	102	Jan Mossberg -56	IFK Kristinehamn	60:57	363
306	103	Kristina Lundborg -89	-	63:24	317
308	104	Hans Emilsson -63	IK Björkenäs	64:05	225
309	105	Anna Niss-Jonsson -90	-	65:31	318
310	106	Henrik Johansson -82	Örebro	65:36	300
311	107	Thomas Larsson -78	IT Mästaren	67:35	251
313	108	Hannes Ryding -87	-	73:44	443
314	109	Maria Emilsson -66	IK Björkenäs	78:11	226
315	110	Hans Olsson -75	-	78:38	264
-	-	Jonas Olsson -75	-	Brutit	217
-	-	Fina Forsberg -81	-	Brutit	220
-	-	Cecilia Allard -80	Vilsta IK	Brutit	223
-	-	Per Widell -78	Mondi Örebro	Brutit	249
-	-	Hans Å Bjursko	-	Brutit	265
-	-	Jesper Bylund -71	-	Brutit	269
-	-	Kjell Johansson -59	Östansjö	Brutit	366



## Samlad lista 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Klass	Tid
1	1	Anders Kleist -80	IK Akele	Män	30:41
2	2	Anders Grahl -87	Enhörna IF	Män	32:03
3	3	Albin Olausson -92	KFUM Örebro	Män	32:06
4	4	Martin Regborn -92	KFUM Örebro	Män	32:10
5	1	Erik Anfält -76	Örebro AIK	M35	32:14
6	5	Markus Persson -85	Enhörna IF	Män	32:15
7	6	Patrik Sällstedt -81	Enhörna IF	Män	32:19
8	7	Elias Björnson -88	Spring Åmål	Män	32:21
9	8	Fredrik Berglund -82	Enhörna IF	Män	33:19
10	2	Jonny Björk -77	IK Akele	M35	33:37
11	9	Filip Dahlgren -88	IFK Lidingö SOK	Män	33:52
12	10	Daniel Ahl -81	IF Göta Karlstad	Män	33:55
13	11	Love Berzell -92	Attunda OK	Män	34:04
14	12	Björn Morén -87	IK Akele	Män	34:06
15	13	Ali Pirgholizadeh -94	Eskilstuna Friidrott	Män	34:16
16	14	Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	Män	34:23
17	15	Daniel Lindholm -80	Falu IK	Män	34:48
18	16	Anton Nilsson -94	IF Göta Karlstad	Män	35:02
19	17	Carl-Olof Lannemyr -80	Tibro AIK	Män	35:09
20	18	Jonas Örarbäck -90	Enhörna IF	Män	35:13
21	3	Peter Hall -77	IK Akele	M35	35:14
22	4	Conny Wass -77	Spring Åmål	M35	35:17
23	1	Sebastian Agerhäll -95	OK Tisaren	Motion	35:29
24	1	Johan Eriksson -68	Kopparbergs IF	M45	35:35
25	1	Cecilia Kleist -82	IK Akele	Kvinnor	35:38
26	2	Mokhtar Bennis -67	Örebro AIK	M45	35:40
27	3	Leif Sjöström -68	IF Göta Karlstad	M45	35:49
28	1	Mikael Edlund -70	Alnö Raceteam	M40	35:53
29	2	Fanni Gyurko -87	Enhörna IF	Kvinnor	35:56
30	19	Erik Ljungberg -92	IK Akele	Män	36:03
31	20	Carl Valjus -96	Glanshammars IF	Män	36:05
32	21	Mattias Lindmark -81	Örebro AIK	Män	36:06
33	5	Svend Jacobsen -74	IK Akele	M35	36:07
34	22	Gustav Grek -82	Örebro AIK	Män	36:08
35	6	Fredrik Lindström -77	IK Akele	M35	36:14
36	23	Mats Liljenskog -81	Nature Running	Män	36:15
37	3	Hanna Lindholm -79	FK Studenterna	Kvinnor	36:16
38	2	Pär Muhr -72	Västerås LK	M40	36:21
39	7	Roger Carlsson -75	Västerås LK	M35	36:25
40	3	Stefan Aronsson -72	KFUM Örebro	M40	36:28
41	8	Fredrik Johnsson -75	Örebro AIK	M35	36:30
42	9	Pär Englund -77	Örebro AIK	M35	36:32
43	24	Daniel Bränn -82	KFUM Örebro	Män	36:33
44	25	Henrik Ohlsson -87	IF Göta Karlstad	Män	36:34
45	2	Fredrik Arthursson -63	Järfälla	Motion	36:37
46	10	Christopher Doxryd -75	Spring Åmål	M35	36:47
47	11	Karl-Martin Nordling -77	IF Göta Karlstad	M35	36:57
48	4	Jesper Johansson -67	IK Akele	M45	37:00

49	3	Niklas Karlendahl -67	-	Motion	37:12
50	26	Peter Aronsson -81	IK Akele	Män	37:19
51	4	Thomas Lindahl -69	Örebro AIK	M40	37:19
52	12	Daniel Allard -76	Eskilstuna Friidrott	M35	37:20
53	4	Rikard Liljenskög -78	-	Motion	37:20
54	5	Goran Edenro -72	Kvarnbyns Löparsällskap	M40	37:23
55	27	William Linnefäll -88	Running Relations	Män	37:24
56	28	Per Eklöf -81	IFK Nora Långlöpning	Män	37:24
57	29	Johan Ingjald -87	IF Start	Män	37:25
58	6	Thomas Wiik -73	Motala AIF	M40	37:34
59	30	Anders Ericsson -86	Granbergdals IF	Män	37:39
60	31	Fredrik Johansson -82	Mariestads AIF	Män	37:55
61	4	Gabriella Samuelsson -87	Hässelby SK	Kvinnor	37:56
62	32	Simon Sköld -83	Västerås LK	Män	38:04
63	5	Tomas Eriksson -65	IK Akele	M45	38:07
64	5	Linus Forsberg -67	-	Motion	38:12
65	7	Anders Larsson -69	Örebro AIK	M40	38:17
66	5	Johanna Eriksson -81	Motala AIF	Kvinnor	38:19
67	8	Tomas Andersson -70	SISU Forshaga	M40	38:25
68	33	Sven Engström -96	IK Akele	Män	38:26
69	6	Lars Lundegård -65	IF Göta Karlstad	M45	38:27
70	6	Mattias Karlsson -89	Askersund	Motion	38:29
71	34	Mattias Löf -79	Glanshammars IF	Män	38:31
72	35	Elias Zaki -81	IF Start	Män	38:33
73	1	Jan Ermeffjäll -57	Örebro AIK	M55	38:35
74	1	Anders Bagge -59	IK Akele	M50	38:37
75	1	Jörgen Thorsell -52	Borlänge Löparklubb	M60	38:38
76	36	Tommy Wikström -74	Västerås LK	Män	38:39
77	13	Torbjörn Björn -74	Karlskoga löp- o cykelklu	M35	38:40
78	37	Jacob Bergemalm -80	Örebro AIK	Män	38:41
79	1	Annika Appelqvist -74	SISU Forshaga	K35	38:44
80	14	Ulf Eriksson -74	Huddinge AIS	M35	38:48
81	9	Lars Olsson -70	IF Göta Karlstad	M40	39:04
82	10	Stefan Eliasson -71	Ransätters AIS	M40	39:08
83	38	Robert Ylsöbäck -88	Vilsta IK	Män	39:15
84	15	Robert Drotz -77	Karlstad Triathlon	M35	39:15
85	2	Tauno Mertala -53	IF Start	M60	39:20
86	39	Erik Malm -78	Karlsunds IF	Män	39:21
87	40	Daniel Rudner -83	IF Göta Karlstad	Män	39:27
88	7	Mikael Rosenqvist -64	IK Akele	M45	39:38
89	11	Jesper Damström -70	Örebro AIK	M40	39:45
90	7	Joakim Peimer -79	Arboga Alpina	Motion	39:46
91	8	Robert Lanner -78	-	Motion	39:50
92	2	Mikael Knutsson -63	IK Akele	M50	39:59
93	9	Elias Söveling -83	-	Motion	39:59
94	10	Peter Eisner -84	-	Motion	40:10
95	3	Per-Olov Åberg -61	Vilsta IK	M50	40:11
96	4	Peter Grönlund -60	IFK Nora	M50	40:20
97	11	Stefan Marklund -75	Kaffeklubben	Motion	40:21
98	8	Kenneth Karlsson -66	Åsbro Golf	M45	40:27

99	2	Antje Torstensson -75	KFUM Örebro	K35	40:37
100	3	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	M60	40:41
101	41	Oskar Åhrén -92	Motala AIF	Män	40:46
102	12	Jarkko Heikki -71	Västerås LK	M40	40:53
103	12	Simon Hagström	-	Motion	40:56
104	42	Karl Nilsson -79	Örebro AIK	Män	41:04
105	9	Roger Bäckbring -65	Östansjö SK	M45	41:06
106	6	Elin Winblad -87	Hagaby GOLF	Kvinnor	41:07
107	7	Annika Larsson -84	Örebro AIK	Kvinnor	41:07
108	8	Sofie Ljungberg -88	Lidköpings VSK	Kvinnor	41:12
109	9	Christina Hultman -91	Örebro AIK	Kvinnor	41:18
110	16	Marcus Kindevåg -76	Örebro AIK	M35	41:21
111	3	Annica Norman -74	Dalaporten OL	K35	41:30
112	1	Susanne Reiman -69	IK Akele	K40	41:34
113	5	Åke Svensson -60	Hammarby IF	M50	41:38
114	43	Timothy Barbita -78	Västerås LK	Män	41:42
115	10	Anders Malmskär -67	Aspa IK	M45	41:45
116	13	Jonas Öhrn -69	IF Start	M40	41:46
117	13	Joel Pennerborn -84	Köpingskamraterna	Motion	41:46
118	44	Daniel Johansson -85	Aspa IK	Män	41:52
119	14	Mattias Nestor -70	IK Akele	M40	41:54
120	11	Håkan Erhardsson -68	Örebro AIK	M45	41:56
121	45	Viktor Kangro -89	Västerås LK	Män	41:57
122	46	Henrik Höglund -84	Örebro AIK	Män	41:59
123	4	Staffan Hæggeborn -52	Västerås LK	M60	42:07
124	6	Joakim Oskarsson -61	IFK Nora Långlöpning	M50	42:10
125	17	John Erensjö -74	Köpingskamraterna	M35	42:11
126	15	Malkolm Chapman -71	IF Göta Karlstad	M40	42:13
127	14	Per-Erik Lundin -74	-	Motion	42:14
128	10	Eva-Maj Erneby -88	SK Trim	Kvinnor	42:15
129	7	Urban Sjögren -61	SISU Forshaga	M50	42:16
130	15	Per Högberg -67	-	Motion	42:19
131	1	Åke Palmqvist -46	IK Akele	M65	42:23
132	47	Erwin Halilovic -82	Örebro AIK	Män	42:32
133	16	Mika Valjus -69	Glanshammars IF	M40	42:36
134	16	Niclas Windahl -66	-	Motion	42:38
135	1	Charlotte Nilsson -66	IF Start	K45	42:43
136	2	Roger Sundkvist -56	Laxå OK	M55	42:47
137	8	Stefan Skytt -63	Östansjö SK	M50	42:48
138	17	Simon Athlin -71	Örebro AIK	M40	42:54
139	48	Maciej Czarnota -89	Örebro AIK	Män	42:59
140	17	Christer Wilhelmsson -67	-	Motion	43:00
141	18	Andreas Adolfsson -77	Åsbro GOLF	M35	43:02
142	18	Peter Wiktorsson -80	Kumla	Motion	43:07
143	12	Christer Hansson -65	Örebro AIK	M45	43:08
144	11	Sigrid Josefsson -85	Nilivaara IS	Kvinnor	43:14
145	19	Pär Ehrling -77	Örebro AIK	M35	43:16
146	49	Sverker Thuresson -69	Örebro AIK	Män	43:17
147	2	Anna Kero -70	IF Start	K40	43:17
148	18	Niclas Hensing -73	IF Göta Karlstad	M40	43:19

149	12	Anna Nyström -81	IF Göta Karlstad	Kvinnor	43:20
150	3	Kathrin Mörtel -72	IF Göta Karlstad	K40	43:21
151	19	Pär Johansson -74	-	Motion	43:29
152	5	Gunnar Munktelius -51	SK Trim	M60	43:30
153	50	Carl Bonde -81	IF Göta Karlstad	Män	43:31
154	4	Ida Svensson -76	SISU Forshaga	K35	43:31
155	13	Roger Ek -66	Motala AIF	M45	43:32
156	4	Annki Lindahl	Örebro AIK	K40	43:32
157	20	Stefan Sager -77	-	Motion	43:34
158	13	Anna Lindgren -83	Dalaporten OL	Kvinnor	43:36
159	9	Anders Arnelind -62	IF Start	M50	43:40
160	3	Peter Comét -56	IFK Nora Långlöpning	M55	43:48
161	5	Sara Richert -73	Örebro AIK	K40	43:54
162	21	Aleander Engström -87	-	Motion	44:01
163	51	Martin Karlsson -79	IK NocOut.se	Män	44:16
164	14	Patrik Karpaty -67	Almby IK	M45	44:21
165	6	Bernt Klaasma -53	IKW Frisk	M60	44:21
166	6	Anna-Karin Jansson	Örebro AIK	K40	44:27
167	22	Mårten Saverstam -71	IT Mästaren	Motion	44:37
168	20	Andreas Fredriksson -75	Vilsta IK	M35	44:43
169	14	Emma Bachtelman -89	IK Akele	Kvinnor	44:44
170	15	Elin Karlsson -83	IK NocOut.se	Kvinnor	44:45
171	15	Lars Karlsson -64	Östansjö SK	M45	44:46
172	16	Kent Johansson -68	Östansjö SK	M45	44:48
173	17	Peter Nord -67	OK Grane	M45	44:57
174	23	Emil Zhekov -77	-	Motion	44:57
175	52	Petter Broman -83	Örebro AIK	Män	45:00
176	18	Morgan Isacsson -67	Laxå OK	M45	45:00
177	5	Jenny Andersson -74	SISU Forshaga	K35	45:06
178	10	Stig Jonsson -62	Laxå OK	M50	45:15
179	24	Sami Laine -74	Medåkers IF	Motion	45:16
180	2	Hans Sundgren -45	Dalregementets IF	M65	45:18
181	53	Emil Franzén -95	Fellingsbro AIK	Män	45:20
182	25	Krister Hägg -73	Köpingskamraterna	Motion	45:20
183	26	Henrik Gustafsson -87	-	Motion	45:22
184	27	Pär Mostad -80	-	Motion	45:24
185	54	Anders Lindin -83	Örebro AIK	Män	45:28
186	28	Daniel Deck -82	-	Motion	45:39
187	29	Peter Sparrow -68	-	Motion	45:40
188	30	Jonas Olsson -75	-	Motion	45:41
189	19	Johan Wahlstedt -64	IFK Nora Långlöpning	M45	45:44
190	4	Lars-Erik Carlsson -56	IF Göta Karlstad	M55	45:46
191	1	Lars Dennevi -42	LK Nyköpings Runners	M70	45:48
192	6	Anna Janhed -75	KFUM Örebro Orientering	K35	45:51
193	20	Jimmy Holm -68	Laxå OK	M45	46:13
194	31	Magnus Karlsson -82	-	Motion	46:13
195	32	Martin Maksinen -68	-	Motion	46:19
196	21	Stefan Poohl -66	Karlslunds IF	M45	46:20
197	19	Per Bengtsson -72	SISU Forshaga	M40	46:22
198	33	Göran Larsson -75	-	Motion	46:28

199	2	Gunnar Johansson -43	Åsbro Golf	M70	46:39
200	5	Göran Banck -55	IF Hagen	M55	46:44
201	34	Magnus Lindbom -70	Gympo ZZ	Motion	46:46
202	35	Martin Uller -72	-	Motion	46:48
203	36	Robert Uller -77	-	Motion	46:50
204	7	Ove Karasiak -53	Åsbro Golf	M60	46:57
205	37	Åsa Lindelöf -80	-	Motion	46:57
206	38	Johannes Einestam -85	-	Motion	46:58
207	8	Olli Virta -49	Storådalens SK	M60	47:08
208	39	Katarina Larsson -79	-	Motion	47:12
209	40	Olle Wiman -84	-	Motion	47:19
210	20	Robert Östling -69	Örebro AIK	M40	47:21
211	41	Johan Wilson -89	-	Motion	47:30
212	42	Niclas Conradsson -81	-	Motion	47:33
213	6	Per Börjesson -54	Östansjö SK	M55	47:35
214	43	Darren Lovatt -67	-	Motion	47:37
215	44	Johan Källbäck -65	Skokloster	Motion	47:40
216	45	Pär Ejdre -76	-	Motion	47:50
217	46	Fredrik Stråhle -70	Gympo ZZ	Motion	47:54
218	47	Mats Hummer -64	-	Motion	47:57
219	48	Jonas Århammar -77	Wadköping IBK	Motion	47:58
220	49	Frederik Zita -74	IT Mästaren	Motion	47:59
221	50	Johan Rosenqvist -75	David träningscenter	Motion	48:05
222	21	Jonas Gellin -72	Örebro AIK	M40	48:06
223	51	Linda Svalling -89	-	Motion	48:08
224	3	Sven-Åke Persson -44	IK Akele	M65	48:09
225	7	Thomas Lindström -55	Åsbro Golf	M55	48:13
226	52	Christian Ståhlberg -65	Mondi Örebro	Motion	48:22
227	2	Tina Forsberg -66	Storådalens SK	K45	48:24
228	9	Dag Rydén -53	Östansjö SK	M60	48:27
229	21	Lars-Åke Kvist -74	Örebro AIK	M35	48:28
230	53	Christoffer Windal -80	Svampen	Motion	48:33
231	54	Anders Haglund -74	-	Motion	48:38
232	55	David Karlsson -74	Mondi Örebro	Motion	48:50
233	56	Jonas Nyström -63	-	Motion	49:01
234	10	Sören Johansson	SISU Forshaga	M60	49:10
235	57	David Thorzén -75	-	Motion	49:11
236	58	Sofia Kihlberg -88	-	Motion	49:12
237	59	Roger Rivell -66	-	Motion	49:18
238	60	Ulf Carlsson -67	IK Metall	Motion	49:18
239	11	Kent Karlsson -58	IF Göta Karlstad	M50	49:21
240	55	Emmanuel Ingelsten -79	IF Start	Män	49:23
241	22	Roberg Thor -70	Örebro AIK	M40	49:24
242	61	Anders Pettersson -75	-	Motion	49:28
243	62	Johan Hovberg -70	-	Motion	49:31
244	3	Eeva Päiväniemi -67	Laxå OK	K45	49:32
245	63	Lotta Ståhlberg -77	-	Motion	49:33
246	4	Tommy Andersson -48	IFK Nora Långlöpning	M65	50:12
247	64	Daniel Persson -76	SISU Forshaga	Motion	50:21
248	65	Kenneth Danesten -62	Tjalve	Motion	50:33

249	22	Mats Franzén -65	Fellingsbro AIK	M45	50:35
250	66	Göran Magnusson -60	-	Motion	50:36
251	22	Per-Åke Sörman -76	IFK Nora Långlöpning	M35	50:41
252	67	Johan Soovik -79	KIF	Motion	50:43
253	68	Julia Larsson -96	Örebro AIK	Motion	50:47
254	69	Kenneth Olsson -54	-	Motion	50:50
255	70	Olof Sultan -57	Mondi Örebro	Motion	50:57
256	71	Cristian Bortes -84	Gävle	Motion	51:05
257	7	Pansy Ståhl -72	IF Start	K40	51:06
258	72	Torbjörn Evaldsson -58	Alkärret United	Motion	51:11
259	73	Ola Wistrand -70	-	Motion	51:11
260	1	Susanne Malmqvist -52	IF Start	K60	51:12
261	74	Ola Lindstrand -45	Örebro	Motion	51:19
262	75	Magnus Pettersson -66	-	Motion	51:22
263	1	Leila Toivonen -61	Storådalens SK	K50	51:24
264	76	Sara Klingberg -71	-	Motion	51:36
265	77	Tomas Ljungström -48	Sjötorp	Motion	51:38
266	78	Håkan Larsson -69	-	Motion	51:43
267	79	Matthew Ford -68	Örebro AIK triathlon	Motion	51:45
268	80	Mats Wickholm	IF Spartacus	Motion	51:49
269	81	Staffan Nord -75	-	Motion	51:52
270	82	Jens Tirfing -80	-	Motion	52:00
271	16	Sara Karlsson -84	IF Göta Karlstad	Kvinnor	52:05
272	83	Katarina Lindstedt -79	-	Motion	52:13
273	84	Rikard Ekström -80	Örebro	Motion	52:20
274	1	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	K70	52:21
275	17	Hanna Fridhamre -77	IFK Nora Långlöpning	Kvinnor	52:32
276	85	Jenny Berg -74	Mondi Örebro	Motion	52:37
277	86	Elin Andersson -79	-	Motion	52:42
278	87	Tommy Hagsten -83	-	Motion	52:55
279	88	Carl Egegren -69	-	Motion	53:32
280	8	Karl Mollén -55	Kimstad Golf	M55	53:37
281	89	Jenny Kidler -68	-	Motion	53:39
282	8	Anna-Karin Larsson -69	Örebro AIK	K40	53:42
283	18	Frida Altskog -90	Åsbro Golf	Kvinnor	54:02
284	2	Karin Fogelqvist -60	Åsbro Golf	K50	54:05
285	23	Andreas Svensson -74	Örebro AIK	M35	54:07
286	90	Linda Toresson -72	Örebro	Motion	54:08
287	91	Marie Nyström -67	-	Motion	54:23
288	92	Daniel Rosenholm -74	-	Motion	54:24
289	12	Bo Wilhelmsson -60	Åsbro Golf	M50	54:26
290	23	Lars Ersäng -65	Örebro AIK	M45	54:31
291	93	Tina Einarsson -69	-	Motion	54:35
292	94	David Andersson -78	Örebro	Motion	55:11
293	95	Jenny Gustafsson -80	-	Motion	55:23
294	19	Lisa Hjalmarsson -79	Örebro AIK	Kvinnor	55:44
295	1	Ing-Marie Persson -45	IK Akele	K65	57:00
296	96	Andreas Kihlberg -74	-	Motion	57:11
297	97	Malin Leppimaa -78	Laxå	Motion	58:11
298	98	Louise Karlsson -80	-	Motion	58:38

299	4	Terese Altskog -64	Åsbro Golf	K45	59:11
300	99	Robin Larsson -82	-	Motion	59:27
301	56	Jonas Jansson -90	Åsbro Golf	Män	60:04
302	100	Erik Halvarsson -82	-	Motion	60:15
303	101	Rebecka Egfors	Örebro	Motion	60:17
304	3	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	M70	60:47
305	102	Jan Mossberg -56	IFK Kristinehamn	Motion	60:57
306	103	Kristina Lundborg -89	-	Motion	63:24
307	3	Carina Wahlström -61	Aspa IK	K50	64:03
308	104	Hans Emilsson -63	IK Björkenäs	Motion	64:05
309	105	Anna Niss-Jonsson -90	-	Motion	65:31
310	106	Henrik Johansson -82	Örebro	Motion	65:36
311	107	Thomas Larsson -78	IT Mästaren	Motion	67:35
312	1	Petra Eckel -57	Aspa IK	K55	69:21
313	108	Hannes Ryding -87	-	Motion	73:44
314	109	Maria Emilsson -66	IK Björkenäs	Motion	78:11
315	110	Hans Olsson -75	-	Motion	78:38
316	1	Sven Andersson -34	Östansjö SK	M75	79:15
317	2	Gun Karlsson -42	Aspa IK	K70	88:11
-	-	Lars Drageryd -89	KFUM Örebro	Män	Brutit
-	-	Dan Grabö -82	Örebro AIK	Män	Brutit
-	-	Matilda Andersson -87	OK Kåre	Kvinnor	Brutit
-	-	Perniola A Davide -68	Örebro AIK	M45	Brutit
-	-	Leif Bergkvist -62	IF Göta Karlstad	M50	Brutit
-	-	Jonas Olsson -75	-	Motion	Brutit
-	-	Fina Forsberg -81	-	Motion	Brutit
-	-	Cecilia Allard -80	Vilsta IK	Motion	Brutit
-	-	Per Widell -78	Mondi Örebro	Motion	Brutit
-	-	Hans Å Bjursko	-	Motion	Brutit
-	-	Jesper Bylund -71	-	Motion	Brutit
-	-	Kjell Johansson -59	Östansjö	Motion	Brutit

## P15 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
4	1	August Mollén -99	IK Norrköping Friidrott	17:23	7
13	2	Jan Boketta -98	KFUM Örebro	20:03	8
20	3	William Wickholm -98	IF Spartacus	20:42	6
23	4	Jonatan Gustafsson -99	KFUM Örebro	21:29	348
50	5	Emil Blomberg -03	Glanshammars IF	29:10	320

## F15 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
26	1	Celine Allard -01	Eskilstuna Friidrott	21:59	3
36	2	Nadja Eliasson -00	Ransäters AIS	25:44	344

## P19 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
2	1	Abshir Aweeys -95	KFUM Örebro	16:34	10
3	2	Abdiqani Khadar -97	KFUM Örebro	17:08	11

6	3	Philip Keterlins -95	SK Granan	18:34	328
---	---	----------------------	-----------	-------	-----

## F19 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
11	1	Lisa Bergdahl -95	Glanshammars IF	19:58	290
16	2	Nicole Sörensen -96	Falu IK Friidrott	20:28	323
17	3	Lovisa Keterlins -96	SK Granan	20:29	327
41	4	Natalie Chapman -97	IF Göta Karlstad	26:44	4
55	5	Evelina Päiväniemi -96	Laxå OK	29:44	5

## Motion 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid	Startnr
1	1	Oscar Majling -86	Hässelby SK	15:38	330
5	2	Johan Borehall -86	Sködinge IF	18:07	30
7	3	Tomas Kobayashi -65	Domnarvets Golf	18:37	33
8	4	Ole Kling -69	Järna	18:57	324
9	5	Håkan Andersson -82	Lesjöfors Jogging	19:41	301
10	6	Tero Moisio -72	-	19:56	329
12	7	Mats Gustafsson -71	IF Start	20:00	347
14	8	Björn Jonsson -78	Crystal Stars	20:03	331
15	9	Magnus Bergenz -73	-	20:03	49
18	10	Jesper Bylund -71	-	20:29	269
19	11	Fredrik Hemviken -73	-	20:39	294
21	12	Mikael Sandberg	-	21:20	37
22	13	Johan Melander -72	-	21:27	270
24	14	Magnus Johansson -77	Almby	21:36	358
25	15	Patrik Swens -71	Gräsmark	21:48	314
27	16	Maria Eriksson -76	Fellingsbro AIK	22:39	39
28	17	Andreas Jensen -84	Hasselfors Garden	23:14	19
29	18	Dan Olsson -75	Karlslunds SF	23:39	340
30	19	Hiromi Iwaya -66	Surahammars SOK	23:47	32
31	20	Royne Lundblad -70	Hasselfors Garden	23:51	17
32	21	Jan-Ove Lämngren	Kristinehamn	23:58	303
33	22	Carina Regborn -67	Glanshammars IF	24:24	336
34	23	Christer Björkman -57	Lesjöfors Jogging	24:29	304
35	24	Matti Jokikokko -53	Motala AIF	25:36	40
37	25	Tea Lahti -74	-	25:52	322
38	26	Sebastian Valbrand -99	-	26:25	45
39	27	Anders Wilhemsson -67	Pålsboda GOIF	26:35	342
40	28	Helene Granlund -73	-	26:39	46
42	29	Göte Andersson -42	Lesjöfors Jogging	26:50	305
43	30	Helena Blücker -66	Hasselfors Garden	27:06	26
44	31	Sanna Nilsson -88	Lesjöfors Jogging	27:13	306
45	32	Pia Holmberg -63	Hasselfors Garden	27:13	25
46	33	Nooshin Olsson -81	-	27:22	217
47	34	Sebastian Cabander -72	-	27:25	47
48	35	Stefan Gunnarsson -74	Hasselfors Garden	28:07	27
49	36	Tomas Eriksson -61	Majo Runners RC	28:21	14
51	37	Emil Josefsson -74	-	29:16	36



52	38	Fredrika Nordling -91	-	29:17	28
53	39	Mattias Andersson	Hasselfors Garden	29:18	20
54	40	Anders Lilja -66	Hasselfors Garden	29:20	22
56	41	Johanna Bartoli -87	-	30:27	291
57	42	Susanne Wass -76	Örebro	30:48	31
58	43	Susanne Tirfing -82	-	30:52	13
59	44	Andreas Getzman -70	-	31:04	48
60	45	Roger Nilsson -65	Hasselfors Garden	33:17	21
61	46	Pernilla Widholm -71	Hasselfors Garden	33:18	24
62	47	Anne Bartoli -58	-	33:21	44
63	48	Lars Wounsch	-	33:30	29
64	49	Susanne Josefsson -83	-	34:44	34
65	50	Jenny Renstrand -78	Hasselfors Garden	35:31	23
66	51	Karin Gustavsson -81	-	35:33	35
67	52	Katja Börjesson -72	Hasselfors Garden	36:31	18
68	53	Samuel Eriksson	Fjugesta	38:42	42
69	54	Ingegerd Eklund	Fjugesta	39:29	43
70	55	Anna-Lena Bergström -57	Nature Running	42:45	359
-	-	Jonas Lovenhill -73	Hasselfors Garden	Brutit	16

## Samlad lista 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Klass	Tid
1	1	Oscar Majling -86	Hässelby SK	Motion	15:38
2	1	Abshir Aweeys -95	KFUM Örebro	P19	16:34
3	2	Abdiqani Khadar -97	KFUM Örebro	P19	17:08
4	1	August Mollén -99	IK Norrköping Friidrott	P15	17:23
5	2	Johan Borehall -86	Sködinge IF	Motion	18:07
6	3	Philip Keterlins -95	SK Granan	P19	18:34
7	3	Tomas Kobayashi -65	Domnarvets Golf	Motion	18:37
8	4	Ole Kling -69	Järna	Motion	18:57
9	5	Håkan Andersson -82	Lesjöfors Jogging	Motion	19:41
10	6	Tero Moisio -72	-	Motion	19:56
11	1	Lisa Bergdahl -95	Glanshammars IF	F19	19:58
12	7	Mats Gustafsson -71	IF Start	Motion	20:00
13	2	Jan Boketta -98	KFUM Örebro	P15	20:03
14	8	Björn Jonsson -78	Crystal Stars	Motion	20:03
15	9	Magnus Bergenz -73	-	Motion	20:03
16	2	Nicole Sörensen -96	Falu IK Friidrott	F19	20:28
17	3	Lovisa Keterlins -96	SK Granan	F19	20:29
18	10	Jesper Bylund -71	-	Motion	20:29
19	11	Fredrik Hemviken -73	-	Motion	20:39
20	3	William Wickholm -98	IF Spartacus	P15	20:42
21	12	Mikael Sandberg	-	Motion	21:20
22	13	Johan Melander -72	-	Motion	21:27
23	4	Jonatan Gustafsson -99	KFUM Örebro	P15	21:29
24	14	Magnus Johansson -77	Almby	Motion	21:36
25	15	Patrik Swens -71	Gräsmark	Motion	21:48
26	1	Celine Allard -01	Eskilstuna Friidrott	F15	21:59
27	16	Maria Eriksson -76	Fellingsbro AIK	Motion	22:39
28	17	Andreas Jensen -84	Hasselfors Garden	Motion	23:14

29	18	Dan Olsson -75	Karlslunds SF	Motion	23:39
30	19	Hiroki Iwaya -66	Surahammars SOK	Motion	23:47
31	20	Royne Lundblad -70	Hasselfors Garden	Motion	23:51
32	21	Jan-Ove Lämngren	Kristinehamn	Motion	23:58
33	22	Carina Regborn -67	Glanshammars IF	Motion	24:24
34	23	Christer Björkman -57	Lesjöfors Jogging	Motion	24:29
35	24	Matti Jokikokko -53	Motala AIF	Motion	25:36
36	2	Nadja Eliasson -00	Ransäters AIS	F15	25:44
37	25	Tea Lahti -74	-	Motion	25:52
38	26	Sebastian Valbrand -99	-	Motion	26:25
39	27	Anders Wilhemsson -67	Pålsboda GOIF	Motion	26:35
40	28	Helene Granlund -73	-	Motion	26:39
41	4	Natalie Chapman -97	IF Göta Karlstad	F19	26:44
42	29	Göte Andersson -42	Lesjöfors Jogging	Motion	26:50
43	30	Helena Blücker -66	Hasselfors Garden	Motion	27:06
44	31	Sanna Nilsson -88	Lesjöfors Jogging	Motion	27:13
45	32	Pia Holmberg -63	Hasselfors Garden	Motion	27:13
46	33	Nooshin Olsson -81	-	Motion	27:22
47	34	Sebastian Cabander -72	-	Motion	27:25
48	35	Stefan Gunnarsson -74	Hasselfors Garden	Motion	28:07
49	36	Tomas Eriksson -61	Majo Runners RC	Motion	28:21
50	5	Emil Blomberg -03	Glanshammars IF	P15	29:10
51	37	Emil Josefsson -74	-	Motion	29:16
52	38	Fredrika Nordling -91	-	Motion	29:17
53	39	Mattias Andersson	Hasselfors Garden	Motion	29:18
54	40	Anders Lilja -66	Hasselfors Garden	Motion	29:20
55	5	Evelina Päiväniemi -96	Laxå OK	F19	29:44
56	41	Johanna Bartoli -87	-	Motion	30:27
57	42	Susanne Wass -76	Örebro	Motion	30:48
58	43	Susanne Tirfing -82	-	Motion	30:52
59	44	Andreas Getzman -70	-	Motion	31:04
60	45	Roger Nilsson -65	Hasselfors Garden	Motion	33:17
61	46	Pernilla Widholm -71	Hasselfors Garden	Motion	33:18
62	47	Anne Bartoli -58	-	Motion	33:21
63	48	Lars Wounsch	-	Motion	33:30
64	49	Susanne Josefsson -83	-	Motion	34:44
65	50	Jenny Renstrand -78	Hasselfors Garden	Motion	35:31
66	51	Karin Gustavsson -81	-	Motion	35:33
67	52	Katja Börjesson -72	Hasselfors Garden	Motion	36:31
68	53	Samuel Eriksson	Fjugesta	Motion	38:42
69	54	Ingegerd Eklund	Fjugesta	Motion	39:29
70	55	Anna-Lena Bergström -57	Nature Running	Motion	42:45
-	-	Jonas Lovenhill -73	Hasselfors Garden	Motion	Brutit