

Startmilen 1996-03-30 Resultat

Män 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
1	1	Håkan Börjesson	IF Hagen	31:34
2	2	Tomas Eriksson -68	Enhörna IF	31:55
3	3	Markku Jäsperi -64	Enhörna IF	32:12
4	4	Hans Andersson -65	Vårgårda IK	32:32
5	5	Fredrik Andersson	Kopparbergs IF	32:36
6	6	Tony Månsson	Garphyttans IF	32:48
9	7	Stefan Hall -67	Ärla IF	33:13
13	8	Bengt Björklund	IF Start	34:09
14	9	Carl Hornström	Hällefors LK	34:15
15	10	Thomas Karlsson -67	Enhörna IF	34:27
17	11	Mattias Lindahl -68	Ludvika FFI	34:43
18	12	Göran Fagerström -65	Brevens IF	34:44
19	13	Kalle Wrane	Sävedalens AIK	34:52
20	14	Mikael Kroon	IF Start	34:53
22	15	Johan Sellberg -76	Falu IK	35:12
23	16	John Gustafsson	IK Westmannia	35:14
24	17	Dan Moberg -77	IFK Skövde	35:25
26	18	Fredrik Skagervik -71	IFK Skövde	35:31
36	19	Rickard Wirén	Örebro AIK	36:39
40	20	Mikael Ekstrand	IK Heros	37:26
43	21	Tomas Wirén	Örebro AIK	37:43
45	22	Risto Ojanpää	IK Westmannia	37:52
47	23	Ronny Lindh	Zinkgruvans IF	37:59
48	24	Björn Robinsson	Karlskoga LK	38:01
50	25	Mikael Strussenfelt	Karlskoga LK	38:05
51	26	Tomas Eklund	Örebro AIK	38:09
61	27	Magnus Hansson	IK Heros	38:31
64	28	Fredrik Sundberg	Hällefors LK	38:42
72	29	Niclas Westholm	Örebro AIK	39:14
77	30	Jimmy Ankargren	Sörmarks IF	39:33
81	31	Tommy Sundberg	Hällefors LK	39:45
91	32	Christer Gustavsson	Hällefors LK	40:32
128	33	Åge Sollien	SLK	46:53
129	34	Daniel Sundqvist -77	Kungsörs SK	46:55

M35 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
7	1	Hans Daniels -57	IK Fryken	32:54
10	2	Stefan Tibblin -59	IF Hagen	33:35
11	3	Aimo Stenfors	IK Westmannia	33:41
12	4	Leif Holm	HSK Skid o Fritid	33:48
27	5	Lars Olsson -60	IF Hagen	35:42
29	6	Börje Grönlund -60	Enhörna IF	36:04
31	7	Ilpo Hakola -57	Kungsörs SK	36:18
34	8	Raimo Mikkola -58	Kvarnsvedens GOLF	36:21

37	9	Anders Olsson	Kvarnsvedens FIK	36:42
38	10	Stefan Axelsson -60	IK Akele	36:43
41	11	Björn Furhoff -60	IFK Skövde	37:33
46	12	Jan Ernefjäll	Karlslunds IF	37:55
83	13	Jonny Lilja	Örebro AIK	39:52
92	14	Jerry Lindberg -58	GOLF Tjalve	40:34
100	15	Leif Boman	IK Heros	41:43
116	16	Lennart Jansson -59	Örebro	45:42

M40 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
8	1	Lars-Erik Carlsson	IF Göta	33:02
21	2	Miguel Martinez	Örebro AIK	35:04
28	3	Tommy Nilsson -56	Kvarnsvedens Golf	35:55
30	4	Peter Jaktlund -55	Kvarnsvedens Golf	36:06
33	5	Peter Comét -56	IFK Nora	36:20
49	6	Leif Pettersson	IK Heros	38:02
58	7	Per Berglund -54	IF Göta	38:25
62	8	Ingemar Karlsson	Boo IF	38:33
70	9	Hannu Niskanen	SK Trim Virsbo	39:07
74	10	Christer Wickberg	Fjugesta IF	39:21
86	11	Kenth Karlsson	Tibro AIK	39:57
99	12	Hans-Erik Pettersson	Örebro AIK	41:37
140	13	Lennart Javelius	-	48:38

M45 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
16	1	Hans Jansson	Kils AIK	34:35
25	2	Mats-Ove Olsson	Sörmarks IF	35:28
32	3	Björn-Erik Franzén -47	FGF Gotland	36:19
35	4	Christer Larsson -48	Enhörna IF	36:33
52	5	Martin Grudemo	Tibro AIK	38:11
57	6	Reino Puhakka -51	Granbergsdals IF	38:24
65	7	Leif Rysén -51	Brevens IF	38:49
73	8	Uno Åkerberg -50	Boo IF	39:18
80	9	Mats Alm	Kvarnsvedens FIK	39:42
87	10	Åke Hansson	Örebro AIK	39:59
97	11	Bobby Feldt -50	Kungsörs SK	41:08

M50 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
42	1	Kauko Karhula -43	SK Trim Virsbo	37:41
53	2	Håkan Gillström -46	Kvarnsvedens Golf	38:12
54	3	Lasse Boqvist -46	SLK Oxelösund	38:13
60	4	Ivar Jönsson	Degerfors IF	38:29
66	5	Bengt Lagerberg	Kvaerner Turbin IF	38:52
67	6	Lennart Bergner	Örebro AIK	38:56
84	7	Martti Heikki -46	Örebro	39:55
85	8	Ture Åkerberg -45	Boo IF	39:56

88	9	Lennart Andersson -46	Ludvika FFI	40:24
89	10	Ehsbiörn Holmqvist -46	IK Akele	40:28
95	11	Kenneth Karlsson	Astra IF Karlskoga	41:06
113	12	Arne Nyttning	IF Spartacus	45:18
133	13	Kjell Persson	Frövi IK	47:14

M55 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
75	1	Lars Almqvist	IFK Kristinehamn	39:25
111	2	Uno Nilsson	Karlslunds IF	45:00
130	3	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	47:01
137	4	Jussi Kallanvaara -40	IK Westmannia	47:48
139	5	Arne Hedkvist	IK Westmannia	48:23
148	6	Karl-Valter Gustavsson	Kungsörs SK	49:49

M60 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
90	1	Birger Persson -33	Granbergsdals IF	40:30
134	2	Hilbert Christensen -33	Studsvik IK	47:18

M65 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
98	1	Karl Larsson -31	IF Göta	41:28

M70 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
142	1	Gunnar Blomqvist -26	IF Start	49:09
152	2	Roy Folkesson -23	Kumla SF	51:33

M75 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
127	1	Sverre Nielsen	Ludvika FFI	46:45

Kvinnor 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
56	1	Charlotte Nilsson -66	IF Start	38:21
63	2	Anna Stockman	FGF Gotland	38:35
68	3	Linda Ström	Wedevågs IF	39:00
71	4	Lisbeth Brax -66	IF Hagen	39:10
79	5	Åsa Erlandsson -74	IF Göta	39:39
101	6	Mary Larsson	TV88	41:56
102	7	Lena Larsson -62	IFK Skövde	42:03
117	8	Eva-Marie Eriksson -72	Brevens IF	45:47

K35 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
94	1	Gabriele Jönsson	Örebro AIK	40:43

126	2	Sirpa Munne -59	SLK Oxelösund	46:41
-----	---	-----------------	---------------	-------

K40 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
44	1	Eva Gustafsson	SISU Forshaga SK	37:48
82	2	Lubov Posphehina -53	IFK Skövde	39:47
93	3	Evy Öberg	IK Akele	40:35
105	4	Saga Dahlsberg	IK Westmannia	43:13

K45 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
76	1	Eva Ericsson	Granbergsdals IF	39:29

K50 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
131	1	Birgitta Jansson	Storådalens SK	47:03
154	2	Ulla Bodén	FGF Gotland	52:53

Motion 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
39	1	Alexander Ulltjärn -71	Linköping	37:02
55	2	Fredrik Djupström	Korpen Flyger	38:17
59	3	Anders Larsson	Motorps KF	38:26
69	4	Mats Andersson	Järfälla	39:03
78	5	Jonas Öhrn	IF Start	39:36
96	6	Per Johansson	Örebro	41:07
103	7	Robert Gyllberg	Uniqoff	42:23
104	8	Lennart Gustavsson	Nora	42:58
106	9	Valdemar Andersson	IF Spartacus	44:02
107	10	Bjarne Hoxell	Ludvika FFI	44:16
108	11	Peter Åhlén	Skinnskatteberg	44:17
109	12	Jarkko Heikki -71	Örebro	44:41
110	13	Anders Wilhelmsson	Pålsboda Golf	44:59
112	14	Lars Johansson	Riksbyggen	45:06
114	15	Lillemor Hägerås Rikner	Odensbacken	45:28
115	16	Bengt Visén	Örebro AIK	45:36
118	17	Gunnar Sjöberg	Kumla SF	46:01
119	18	Carl-Axel Andersson	Järnvägens IF	46:05
120	19	Sören Wilhelmsson	Pålsboda Golf	46:16
121	20	Tord Blücher	Volvo FK Lindesberg	46:17
122	21	Christer Nordahl	Örebro AIK	46:19
123	22	Perry Eriksson	Kilsmo IK	46:20
124	23	Tommy Johansson	Näckrosbuss	46:21
125	24	Anders Nygren -45	Motala	46:29
132	25	Jouko Alamartin	Lindesberg	47:04
135	26	Per-Erik Karlfelt -51	IFK Nora	47:31
136	27	Björn Krönerth -60	IF Frövifors	47:42
138	28	Peter Swenson	-	47:52

141	29	Olof Sultan	Örebro	48:42
143	30	Benny Hed	Näckrosbuss AB	49:15
144	31	Sven-Erik Bergendahl	Kvismaredalens IF	49:18
145	32	Bertil Andersson	Pripps IF	49:31
146	33	Kristina Terho	IK Westmannia	49:32
147	34	Jerry Pettersson	Pripps IF	49:36
149	35	Sten Axelsson	Karlslunds IF	51:08
150	36	Gunnar Gidebäck	RSÖ-Aktiv	51:11
151	37	Hans Ericsson	Öbo	51:28
153	38	Lars Lundqvist	Järnvägens IF Örebro	52:51
155	39	Pierre Engström	Falun	54:03

Samlad lista 10 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Klass	Tid
1	1	Håkan Börjesson	IF Hagen	Män	31:34
2	2	Tomas Eriksson -68	Enhörna IF	Män	31:55
3	3	Markku Jäsperi -64	Enhörna IF	Män	32:12
4	4	Hans Andersson -65	Vårgårda IK	Män	32:32
5	5	Fredrik Andersson	Kopparbergs IF	Män	32:36
6	6	Tony Månsson	Garphyttans IF	Män	32:48
7	1	Hans Daniels -57	IK Fryken	M35	32:54
8	1	Lars-Erik Carlsson	IF Göta	M40	33:02
9	7	Stefan Hall -67	Ärla IF	Män	33:13
10	2	Stefan Tibblin -59	IF Hagen	M35	33:35
11	3	Aimo Stenfors	IK Westmannia	M35	33:41
12	4	Leif Holm	HSK Skid o Fritid	M35	33:48
13	8	Bengt Björklund	IF Start	Män	34:09
14	9	Carl Hornström	Hällefors LK	Män	34:15
15	10	Thomas Karlsson -67	Enhörna IF	Män	34:27
16	1	Hans Jansson	Kils AIK	M45	34:35
17	11	Mattias Lindahl -68	Ludvika FFI	Män	34:43
18	12	Göran Fagerström -65	Brevens IF	Män	34:44
19	13	Kalle Wrane	Sävedalens AIK	Män	34:52
20	14	Mikael Kroon	IF Start	Män	34:53
21	2	Miguel Martinez	Örebro AIK	M40	35:04
22	15	Johan Sellberg -76	Falu IK	Män	35:12
23	16	John Gustafsson	IK Westmannia	Män	35:14
24	17	Dan Moberg -77	IFK Skövde	Män	35:25
25	2	Mats-Ove Olsson	Sörmarks IF	M45	35:28
26	18	Fredrik Skagervik -71	IFK Skövde	Män	35:31
27	5	Lars Olsson -60	IF Hagen	M35	35:42
28	3	Tommy Nilsson -56	Kvarnsvedens Golf	M40	35:55
29	6	Börje Grönlund -60	Enhörna IF	M35	36:04
30	4	Peter Jaktlund -55	Kvarnsvedens Golf	M40	36:06
31	7	Ilpo Hakola -57	Kungsörs SK	M35	36:18
32	3	Björn-Erik Franzén -47	FGF Gotland	M45	36:19
33	5	Peter Comét -56	IFK Nora	M40	36:20
34	8	Raimo Mikkola -58	Kvarnsvedens Golf	M35	36:21
35	4	Christer Larsson -48	Enhörna IF	M45	36:33
36	19	Rickard Wirén	Örebro AIK	Män	36:39

37	9	Anders Olsson	Kvarnsvedens FIK	M35	36:42
38	10	Stefan Axelsson -60	IK Akele	M35	36:43
39	1	Alexander Ulltjärn -71	Linköping	Motion	37:02
40	20	Mikael Ekstrand	IK Heros	Män	37:26
41	11	Björn Furhoff -60	IFK Skövde	M35	37:33
42	1	Kauko Karhula -43	SK Trim Virsbo	M50	37:41
43	21	Tomas Wirén	Örebro AIK	Män	37:43
44	1	Eva Gustafsson	SISU Forshaga SK	K40	37:48
45	22	Risto Ojanpää	IK Westmannia	Män	37:52
46	12	Jan Ermejjäll	Karlslunds IF	M35	37:55
47	23	Ronny Lindh	Zinkgruvans IF	Män	37:59
48	24	Björn Robnsson	Karlskoga LK	Män	38:01
49	6	Leif Pettersson	IK Heros	M40	38:02
50	25	Mikael Strussenfelt	Karlskoga LK	Män	38:05
51	26	Tomas Eklund	Örebro AIK	Män	38:09
52	5	Martin Grudemo	Tibro AIK	M45	38:11
53	2	Håkan Gillström -46	Kvarnsvedens Golf	M50	38:12
54	3	Lasse Boqvist -46	SLK Oxelösund	M50	38:13
55	2	Fredrik Djupström	Korpen Flyger	Motion	38:17
56	1	Charlotte Nilsson -66	IF Start	Kvinnor	38:21
57	6	Reino Puhakka -51	Granbergsdals IF	M45	38:24
58	7	Per Berglund -54	IF Göta	M40	38:25
59	3	Anders Larsson	Motorps KF	Motion	38:26
60	4	Ivar Jönsson	Degerfors IF	M50	38:29
61	27	Magnus Hansson	IK Heros	Män	38:31
62	8	Ingemar Karlsson	Boo IF	M40	38:33
63	2	Anna Stockman	FGF Gotland	Kvinnor	38:35
64	28	Fredrik Sundberg	Hällefors LK	Män	38:42
65	7	Leif Rysén -51	Brevens IF	M45	38:49
66	5	Bengt Lagerberg	Kvaerner Turbin IF	M50	38:52
67	6	Lennart Bergner	Örebro AIK	M50	38:56
68	3	Linda Ström	Wedevågs IF	Kvinnor	39:00
69	4	Mats Andersson	Järfälla	Motion	39:03
70	9	Hannu Niskanen	SK Trim Virsbo	M40	39:07
71	4	Lisbeth Brax -66	IF Hagen	Kvinnor	39:10
72	29	Niclas Westholm	Örebro AIK	Män	39:14
73	8	Uno Åkerberg -50	Boo IF	M45	39:18
74	10	Christer Wickberg	Fjugesta IF	M40	39:21
75	1	Lars Almqvist	IFK Kristinehamn	M55	39:25
76	1	Eva Ericsson	Granbergsdals IF	K45	39:29
77	30	Jimmy Ankargren	Sörmarks IF	Män	39:33
78	5	Jonas Öhrn	IF Start	Motion	39:36
79	5	Åsa Erlandsson -74	IF Göta	Kvinnor	39:39
80	9	Mats Alm	Kvarnsvedens FIK	M45	39:42
81	31	Tommy Sundberg	Hällefors LK	Män	39:45
82	2	Lubov Pospéhina -53	IFK Skövde	K40	39:47
83	13	Jonny Lilja	Örebro AIK	M35	39:52
84	7	Martti Heikki -46	Örebro	M50	39:55
85	8	Ture Åkerberg -45	Boo IF	M50	39:56
86	11	Kentth Karlsson	Tibro AIK	M40	39:57

87	10	Åke Hansson	Örebro AIK	M45	39:59
88	9	Lennart Andersson -46	Ludvika FFI	M50	40:24
89	10	Ehsbiörn Holmqvist -46	IK Akele	M50	40:28
90	1	Birger Persson -33	Granbergsdals IF	M60	40:30
91	32	Christer Gustavsson	Hällefors LK	Män	40:32
92	14	Jerry Lindberg -58	GOLF Tjalve	M35	40:34
93	3	Evy Öberg	IK Akele	K40	40:35
94	1	Gabriele Jönsson	Örebro AIK	K35	40:43
95	11	Kenneth Karlsson	Astra IF Karlskoga	M50	41:06
96	6	Per Johansson	Örebro	Motion	41:07
97	11	Bobby Feldt -50	Kungsörs SK	M45	41:08
98	1	Karl Larsson -31	IF Göta	M65	41:28
99	12	Hans-Erik Pettersson	Örebro AIK	M40	41:37
100	15	Leif Boman	IK Heros	M35	41:43
101	6	Mary Larsson	TV88	Kvinnor	41:56
102	7	Lena Larsson -62	IFK Skövde	Kvinnor	42:03
103	7	Robert Gyllberg	Uniqoff	Motion	42:23
104	8	Lennart Gustavsson	Nora	Motion	42:58
105	4	Saga Dahlsberg	IK Westmannia	K40	43:13
106	9	Valdemar Andersson	IF Spartacus	Motion	44:02
107	10	Bjarne Hoxell	Ludvika FFI	Motion	44:16
108	11	Peter Åhlén	Skinnskatteberg	Motion	44:17
109	12	Jarkko Heikki -71	Örebro	Motion	44:41
110	13	Anders Wilhelmsson	Pålsboda GOLF	Motion	44:59
111	2	Uno Nilsson	Karlslunds IF	M55	45:00
112	14	Lars Johansson	Riksbyggen	Motion	45:06
113	12	Arne Nyting	IF Spartacus	M50	45:18
114	15	Lillemor Hägerås Rikner	Odensbacken	Motion	45:28
115	16	Bengt Visén	Örebro AIK	Motion	45:36
116	16	Lennart Jansson -59	Örebro	M35	45:42
117	8	Eva-Marie Eriksson -72	Brevens IF	Kvinnor	45:47
118	17	Gunnar Sjöberg	Kumla SF	Motion	46:01
119	18	Carl-Axel Andersson	Järnvägens IF	Motion	46:05
120	19	Sören Wilhelmsson	Pålsboda GOLF	Motion	46:16
121	20	Tord Blücher	Volvo FK Lindesberg	Motion	46:17
122	21	Christer Nordahl	Örebro AIK	Motion	46:19
123	22	Perry Eriksson	Kilsmo IK	Motion	46:20
124	23	Tommy Johansson	Näckrosbuss	Motion	46:21
125	24	Anders Nygren -45	Motala	Motion	46:29
126	2	Sirpa Munne -59	SLK Oxelösund	K35	46:41
127	1	Sverre Nielsen	Ludvika FFI	M75	46:45
128	33	Åge Sollien	SLK	Män	46:53
129	34	Daniel Sundqvist -77	Kungsörs SK	Män	46:55
130	3	Arne Evertsson -41	Storådalens SK	M55	47:01
131	1	Birgitta Jansson	Storådalens SK	K50	47:03
132	25	Jouko Alamartin	Lindesberg	Motion	47:04
133	13	Kjell Persson	Frövi IK	M50	47:14
134	2	Hilbert Christensen -33	Studsvik IK	M60	47:18
135	26	Per-Erik Karlfelt -51	IFK Nora	Motion	47:31
136	27	Björn Krönerth -60	IF Frövifors	Motion	47:42

137	4	Jussi Kallanvaara -40	IK Westmannia	M55	47:48
138	28	Peter Swenson	-	Motion	47:52
139	5	Arne Hedkvist	IK Westmannia	M55	48:23
140	13	Lennart Javelius	-	M40	48:38
141	29	Olof Sultan	Örebro	Motion	48:42
142	1	Gunnar Blomqvist -26	IF Start	M70	49:09
143	30	Benny Hed	Näckrosbuss AB	Motion	49:15
144	31	Sven-Erik Bergendahl	Kvismaredalens IF	Motion	49:18
145	32	Bertil Andersson	Pripps IF	Motion	49:31
146	33	Kristina Terho	IK Westmannia	Motion	49:32
147	34	Jerry Pettersson	Pripps IF	Motion	49:36
148	6	Karl-Valter Gustavsson	Kungsörs SK	M55	49:49
149	35	Sten Axelsson	Karlslunds IF	Motion	51:08
150	36	Gunnar Gidebäck	RSÖ-Aktiv	Motion	51:11
151	37	Hans Ericsson	Öbo	Motion	51:28
152	2	Roy Folkesson -23	Kumla SF	M70	51:33
153	38	Lars Lundqvist	Järnvägens IF Örebro	Motion	52:51
154	2	Ulla Bodén	FGF Gotland	K50	52:53
155	39	Pierre Engström	Falun	Motion	54:03

P16 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
4	1	Tero Heikki -80	Fagersta RC	17:58
7	2	Thomas Andersson	Storådalens SK	19:52
8	3	Andreas Larsson	IF Spartacus	21:32
22	4	Peter Larsson	IF Spartacus	26:07
26	5	Gustaf Javelius	Lillåns IF	29:29

F16 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
24	1	Johanna Kaikkonen	IF Göta	29:04

Motion 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Tid
1	1	Andreas Karlsson	Brevens IF	17:26
2	2	Fredrik Henriksson	Kumla SF	17:40
3	3	Ulf Hallmén -68	Hagaby Golf	17:52
5	4	Mauri Männikkö	Kungsörs SK	19:14
6	5	Risto Saari	IF Start	19:43
9	6	Håkan Nordkvist	IK Heros	22:28
10	7	Yodit Wolday	Sundbybergs SIK	22:49
11	8	Tobias Alfredsson	Örebro	22:57
12	9	Sven-Olof Dahlgren	Hällefors LK	22:59
13	10	Lauri Salo	Kumla SF	23:00
14	11	Marie Holmström	Kungsörs SK	23:01
15	12	Bernt Eriksson	Brevens IF	23:14
16	13	Göran Attoff	Örebro AIK	23:59
17	14	Mats Johansson -69	Kungsörs SK	24:11
18	15	Urpo Salo	Örebro	24:53

19	16	Gunilla Nylin -71	Örebro	25:30
20	17	Kennet Hammar	IK Heros	25:49
21	18	Tommy Haglund	KFUM Orientering	25:51
23	19	Eva Rysén	Brevens IF	27:17
25	20	Kauko Kaikkonen -44	IF Göta	29:06
27	21	Harald Sandberg	KaMeWa IF	31:40
28	22	Ingemar Alfredsson	Örebro	33:07
29	23	Mattias Forsberg	Bråtens IK	33:28
30	24	Michael Forsberg	Bråtens IK	33:48
31	25	Anita Forsberg	Bråtens IK	35:08

Samlad lista 5 km

Plac. (distans)	Plac. (klass)	Namn	Förening/Ort	Klass	Tid
1	1	Andreas Karlsson	Brevens IF	Motion	17:26
2	2	Fredrik Henriksson	Kumla SF	Motion	17:40
3	3	Ulf Hallmén -68	Hagaby Golf	Motion	17:52
4	1	Tero Heikki -80	Fagersta RC	P16	17:58
5	4	Mauri Männikkö	Kungsörs SK	Motion	19:14
6	5	Risto Saari	IF Start	Motion	19:43
7	2	Thomas Andersson	Storådalens SK	P16	19:52
8	3	Andreas Larsson	IF Spartacus	P16	21:32
9	6	Håkan Nordkvist	IK Heros	Motion	22:28
10	7	Yodit Wolday	Sundbybergs SIK	Motion	22:49
11	8	Tobias Alfredsson	Örebro	Motion	22:57
12	9	Sven-Olof Dahlgren	Hällefors LK	Motion	22:59
13	10	Lauri Salo	Kumla SF	Motion	23:00
14	11	Marie Holmström	Kungsörs SK	Motion	23:01
15	12	Bernt Eriksson	Brevens IF	Motion	23:14
16	13	Göran Attoff	Örebro AIK	Motion	23:59
17	14	Mats Johansson -69	Kungsörs SK	Motion	24:11
18	15	Urpo Salo	Örebro	Motion	24:53
19	16	Gunilla Nylin -71	Örebro	Motion	25:30
20	17	Kennet Hammar	IK Heros	Motion	25:49
21	18	Tommy Haglund	KFUM Orientering	Motion	25:51
22	4	Peter Larsson	IF Spartacus	P16	26:07
23	19	Eva Rysén	Brevens IF	Motion	27:17
24	1	Johanna Kaikkonen	IF Göta	F16	29:04
25	20	Kauko Kaikkonen -44	IF Göta	Motion	29:06
26	5	Gustaf Javelius	Lillåns IF	P16	29:29
27	21	Harald Sandberg	KaMeWa IF	Motion	31:40
28	22	Ingemar Alfredsson	Örebro	Motion	33:07
29	23	Mattias Forsberg	Bråtens IK	Motion	33:28
30	24	Michael Forsberg	Bråtens IK	Motion	33:48
31	25	Anita Forsberg	Bråtens IK	Motion	35:08